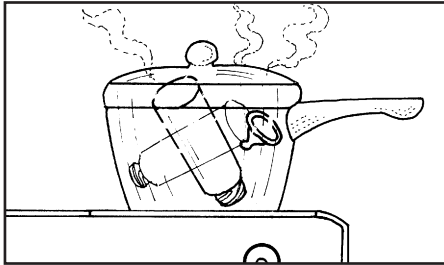


Sterylizacja akcesoriów do karmienia niemowlęcia

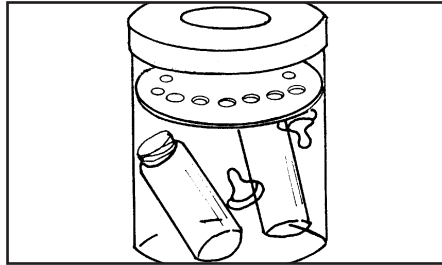
Bardzo ważne jest przechowywanie akcesoriów do karmienia niemowlęcia mlekiem w proszku, albo mlekiem matki (takich jak butelki, smoczki, odciągacze mleka) w całkowitej czystości. To pomoże uchronić niemowlę przed infekcjami żołądka (rozwołnienie i wymioty).

W tym celu należy sterylizować akcesoria, po uprzednim dokładnym wymyciu. Będziesz musiała to kontynuować do momentu, kiedy dziecko będzie miało rok.

Jest kilka sposobów sterylizacji. Możesz używać następujących akcesoriów.

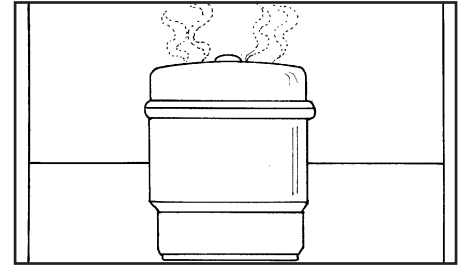


garnek



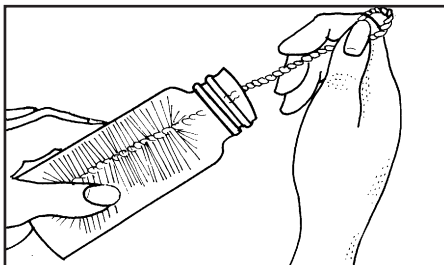
sterylizator chemiczny

(nie nadaje się do akcesoriów metalowych)

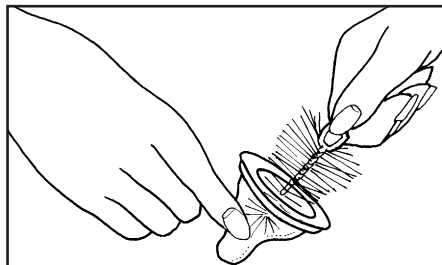


sterylizator parowy

Możesz również używać specjalny mikrofalowy sterylizator butelek w mikrofalówce, lecz sposób ten nie jest odpowiedni do sterylizacji akcesoriów metalowych i niektórych rodzajów plastiku.



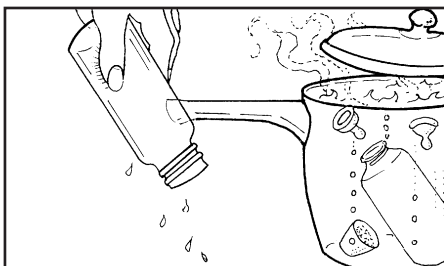
1 Wymyj dokładnie szczoteczką do mycia butelek wszystkie butelki i inne akcesoria w gorącej wodzie z użyciem płynu do mycia. Wyszoruj środek i na zewnątrz aby usunąć zgromadzony tłuszcz. Uważaj szczególnie na obrzeże.



2 Wymyj dokładnie środek smoczka przy użyciu małej okrągłej szczoteczki lub wywróć (wnętrze na zewnątrz) i wymyj w gorącej wodzie z dodatkiem płynu do mycia. Jeśli używasz soli do mycia smoczków lateksowych, musi ona być całkowicie zmyta.

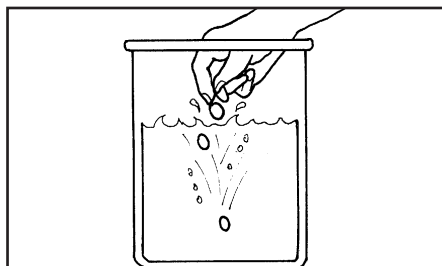


3 Przed sterylizacją wypłucz dokładnie wymyte akcesoria. Sprawdzaj regularnie stan zużycia smoczków i butelek. Jeśli nie jesteś pewna co do stanu butelki czy smoczka lepiej jest je wyrzucić.



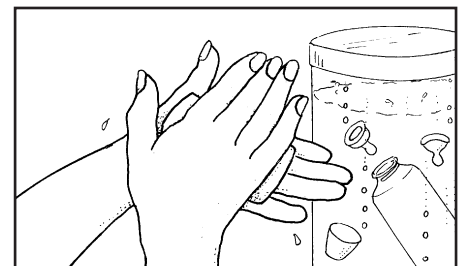
4A Sterylizacja przez gotowanie:

Włóż akcesoria do dużego garnka wypełnionego wodą. Sprawdź czy nie ma powietrza w butelkach i smoczkach. Przykryj garnek przykrywką i zagotuj. Gotuj przynajmniej przez 10 minut. Sprawdź czy woda się nie wygotowała. Garnek powinien być przykryty do momentu użycia akcesoriów.



4C Sterylizacja chemiczna:

Przygotuj roztwór z użyciem tabletki lub cieczy, zgodnie z instrukcją producenta. Włóż akcesoria do roztworu, sprawdzając czy nie ma w nich uwieszonego powietrza. Pojemnik do sterylizacji powinien mieć wewnętrzną przykrywkę umożliwiającą całkowite zanurzenie akcesoriów w wodzie; możesz użyć talerza. Pozostaw w roztworze przynajmniej przez 30 minut. Jeśli chcesz wypłukać akcesoria przed użyciem, użyj wody, która była przegotowana, a później schłodzona. Przygotuj świeży roztwór co 24 godziny.



5 Zawsze umyj ręce przed wyjęciem akcesoriów ze sterylizatora. Uważaj kiedy dotykasz akcesoriów, które mogą być gorące.

4B Sterylizacja przy pomocy sterylizatora parowego lub mikrofalowego:

Postępuj zgodnie z instrukcją producenta.

UNICEF UK Baby Friendly Initiative, z podziękowaniem dla Women's Centre, Oxford Radcliffe Hospital NHS Trust.

Karmienie piersią jest najzdrowszym sposobem karmienia dziecka i nic nie kosztuje. Jeśli karmisz mlekiem w proszku, ważne jest dla zdrowia Twego dziecka dokładne przestrzeganie instrukcji. Zmiana decyzji o zaprzestaniu karmienia piersią lub ponowne rozpoczęcie karmienia piersią po uprzedniej przerwie jest możliwe, lecz trudne. Rozpoczęcie częściowego karmienia butelką redukuje zasoby mleka matki. Matki karmiące piersią nie muszą jeść specjalnej żywności, ale zaleca się, aby tak jak wszyscy, przestrzegały zasad zdrowej diety. (Infant formula & follow-on formula regulations 1995)